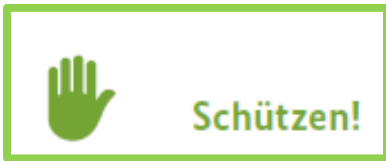


So trubuj te kerav te arakhav man thaj averen kotar o Coronavirus?

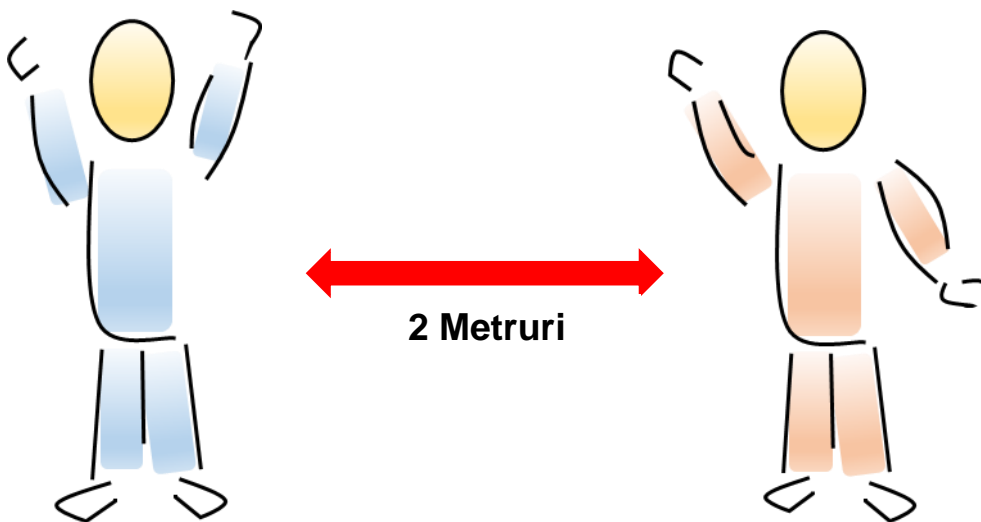
Naj phares, te arakheh tu tut thaj averen kotar o nasvalipe, e nasvalimaske simptome te hačares thaj ažutipe te malaves.



E Corona mudarel pobut e bizoralen thaj e phuren

- Tu šaj kova te ačhaves

! Istar duripe



- ✓ Na maj cikno duripe sar 2 Metruri kotar o manuš dži ko manuš
- ✓ Na personalno astaripe
- ✓ Na te džah ande phurengo hajmo thaj hospitalo / bolnica
- ✓ Avri na maj but kotar 2 džene (bizo i Familija)



! Arakh kana deh čik thaj xasas



- ✓ Phir maj podur katar avera
- ✓ De čik thaj xasa ande vasteski kuj
- ✓ Te havlije /maramice sigo čhude ande kanta

! Xalav te vasta maj but droma sapujeha - o Coronavirus ni kamel o sapuj



- ✓ Xalav svako drom thaj zurales te vasta

Kana?



- ✓ Sigo kana aves khere



- ✓ Anglal thaj palal e xamasko keribe
- ✓ Kana kiraves xape



- ✓ Majanglal no so leh te xah



- ✓ Pala o toaleta



- ✓ Pala kova kana šulaves to nak, xasah vaj deh čik



- ✓ Anglal thaj palal o kontakto e nasvale manušenca thaj živinenca



Erkennen!

! Sar te džanav, kana sem me vaj aver nasvalo kotar o Corona Virus?

Anglune nasvalimaske simptome si:

- Tatipe, temperatura
- Xasape
- Kana thavdel o nakh
- Kana o krrlo gripi
- Kana tradel tu o porr ko toaleto



Handeln!

! So te kerav, kana si ma akala simptome?

- ✓ Ni istarav kontakto manušenca
- ✓ Ačhav / bešav khere
- ✓ Telefoni kerav ke mo sastjari / doktori thaj ni džav ke sastjareski ordinacija
- ✓ Dav muj akava telefonesko gindo: **116 117**

Stand. 26.03.2020
© Sibylle Gerstl, Thomas Münch

Quellen:

https://www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Downloads/200309_BZgA_Atemwegsinfektion-Hygiene_schuetzt_3x_01_DE.pdf (adaptiert)

https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/C/Coronavirus/Coronavirus_Handzettel_barrierefrei_DE_barr.pdf (adaptiert)

Xalav lačhes te vasta – kova si lokhes

